

COSTANS & WELLNESS

*Prolongez l'expérience
bien-être aux Costans
avec nos soins
« Evasions & Escales du monde »*



LA CARTE DES SOINS

Les Evasions Marines

▪ Evasion Relaxation Marine

Laissez vous bercer par des mouvements lents et enveloppants, au rythme des vagues de l'océan. Plongez dans une profonde et délicieuse relaxation.

60mn :75€

▪ Evasion Vitalité Marine

Ce soin insuffle de l'énergie, et procure une sensation bienfaisante, tonifiante. Ressentez une merveilleuse vitalité vous envahir par des manœuvres profondes, un soin stimulant la circulation énergétique.

60mn :75€

▪ Soin Enveloppant aux galets chauds

Ressentez le plaisir d'une délicieuse chaleur vous envelopper, dénouant les tensions, vous emmenant vers une sensation de détente inoubliable.

60mn :75euros

▪ Relax Dos aux galets chauds

Ce soin vous dénoue les tensions accumulées. Relâche le dos, la nuque, les trapèzes. Une détente musculaire profonde pour un bien-être immédiat.

60mn :75€

▪ Spécial Homme : Evasion Detox et Tonic

Ce soin draine, libère les toxines, relaxe tout le corps, par des pressions profondes et précises du cuir chevelu aux pieds. Des mouvements fermes et rythmés, vous procureront une sensation de décontraction totale.

60mn :75€

L'Hôtel Les Costans vous propose une gamme de soins exclusive, complète et totalement personnalisée aux besoins de chacun.

Notre spécialiste du bien-être, vous réserve un accueil de qualité, et concocte avec vous votre programme bien-être « Sur Mesure ».

Les soins Evasions, Escapes de monde et mini cures sont prodigués dans l'espace Wellness de l'hôtel, **uniquement sur réservation** auprès du service réception.



Nos huiles végétales bienfaisantes, sont associées à des huiles essentielles, agrumes, lavande, arbre à thé, Ylang Ylang, romarin, pin sylvestre, avec quelques notes marines...

Les Escales du Monde

▪ Hawaïenne

Vous invite à ressentir, une délicieuse harmonie du corps et de l'esprit. S'inspire de la douceur et de la puissance des vagues de l'océan. A la fleur de Tiaré, fluide, et enveloppant, avec des pressions glissées des avant-bras.

60mn :75€

▪ Indienne

Vous dynamise autant qu'il vous relaxe c'est là toute sa spécificité.

Enveloppant de la tête aux pieds, détend et évacue la tension nerveuse, à l'huile de sésame chaude.

60mn :75€

▪ Coréenne

Vivez un délicieux moment de bien-être, un Art Traditionnel d'apaisement du corps et de l'esprit. Micro-vibrations, étirements doux, combinés à des mouvements de mobilisation. Idéal pour toute personne fatiguée, stressée.

60mn :75€



▪ Soin Lâcher-prise « Cocoon des 7 îles ». Bio

Participez à un voyage original. Libération du stress alliant la relaxation guidée par la voix, par une écoute attentive de votre corps et de votre souffle. Un moment d'exception par une écoute précise et subtile de votre corps. Idéal pour toute personne stressée, fatiguée, surmenée.

60mn :80€

▪ Escale Duo

Vous avez envie de vivre un moment d'harmonie à deux, célébrer un anniversaire ou un évènement particulier ?



Pendant que l'un s'abandonne aux mains expertes de notre spécialiste du bien-être, votre conjoint déguste une tasse de the, face à la mer.

Choisissez le massage et huiles essentielles, de votre choix, ainsi que le temps désiré, de 30 mn à 60mn - 45€ ou 75€

▪ Escale Sublime Marine « Les Costans »

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, personnalisée.

La fatigue et les tensions s'envolent. Vous débarquez pour une sublime détente du corps et de l'esprit, parfumée aux essences de coco, serviettes chaudes. Un voyage « sur mesure » - 90 mn, 110€